

执行摘要

研究吸毒者的吸毒原因对于降低吸毒率固然重要。然而，探讨戒毒者的戒毒因子对于帮助吸毒者戒毒、防止吸毒者复吸以及维持社会低吸毒率，也是十分关键的。但是，有关本港青少年戒毒的数据却非常少。因此，我们项目的研究目的是通过研究香港年轻戒毒者的戒毒因，扩展现有有关戒毒理论的知识、制定适用于本港青少年的戒毒模型和就改善现时的戒毒模型提出建议。

为了进行全面的定性研究，项目组采用有目的抽样的方式，共招募了 76 名受访者进行深度访谈。其中，76 名受访者平均分为 3 组，包括戒毒者、重要他人及个案工作人员。在完成所有访谈后，我们的项目团队采用了归纳编码进行数据分析。在为期两年的研究中，我们发现了 11 个显著的因素，包括 2 个静态因素——性别和犯罪史，以及 9 个动态因素——家庭、同伴、亲密伴侣、社会工作者、工作投入、成长、正面改变、自我概念和社会角色。当中，家庭、亲密伴侣以及成长、积极改变、自我概念和社会角色这 4 个个人动力因素起其他因子更具影响力。为了更容易理解，我们研究团队针对本港青少年的戒毒因子制定了一个概念模型和一套基本原则。最后，我们在讨论部份就现时本港青少年戒毒服务和未来方向提出了一些建议。